

*Профориентационное занятие*

**Я И МИР  
ПРОФЕССИЙ**

# *Что такое профессия?*

- Профессия - это необходимая для общества, ограниченная область приложения физических и духовных сил человека, дающая ему взамен приложенного им труда возможность существования и развития.

# *Что такое специальность?*

- Специальность - вид занятий в рамках одной профессии.
- Должность — это конкретный трудовой пост в организации.

# *Трудно сделать выбор профессии ?*

**В 14-15 лет полезно задуматься об этом:**

- 1. *Вспомните себя***
- 2. *Подумайте о своих родителях***
- 3. *Оглянитесь, как живут ваши близкие.***
- 4. *Подумайте о России***

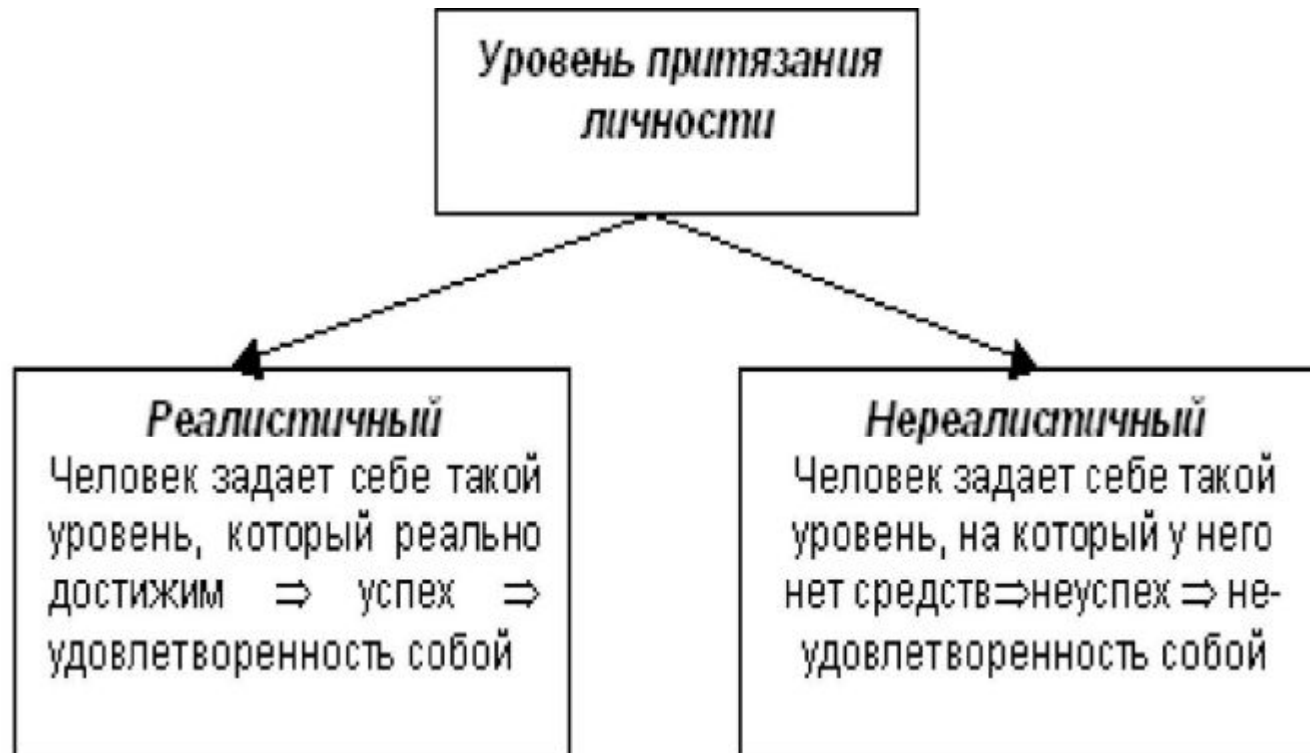
## Факторы, влияющие на выбор профессии



# Самооценка



**Уровень притязаний** - тот уровень трудности задания, который человек обязуется достигнуть, зная свои предыдущие успехи и неудачи.



# Ошибки и затруднения при выборе профессии?

- ® Мнение о престижности профессии . Престижность профессии должна учитываться но после учета твоих интересов и способностей. Иначе будешь владеть "модной", но не приносящей удовольствия специальностью.
- ® Выбор профессии под влиянием товарищей (за компанию, чтобы не отстать). Старайся увидеть, чем ты отличаешься от товарищей - и в чем вы сходны. Это поможет понять, что если Вася идет на пожарника (а он рискованный человек), тебе эта профессия может не понравиться (ты ведь очень осторожный и рассудительный).
- ® Перенос отношения к человеку, представителю той или иной профессии, на саму профессию. При выборе профессии надо учитывать прежде всего особенности данного вида деятельности, а не выбирать профессию только потому, что тебе нравится или не нравится человек, который занимается данным видом деятельности. ® Увлечение только внешней стороной профессии. За легкостью, с которой актер создает на сцене образ, стоит напряженный, будничныи труд. А журналисты не всегда выступают в телепередачах - чаще они перелопачивают массу информации, архивов, разговаривают с десятками людей - прежде, чем подготовят 10-минутное сообщение.



® Отождествление школьного учебного предмета с профессией или плохое различение этих понятий. Есть такой предмет, как иностранный язык, а профессий, где требуется способность к языку много - переводчик, экскурсовод, телефонист международной связи и др. Поэтому при выборе профессии надо учитывать, какие профессии за этим предметом стоят.

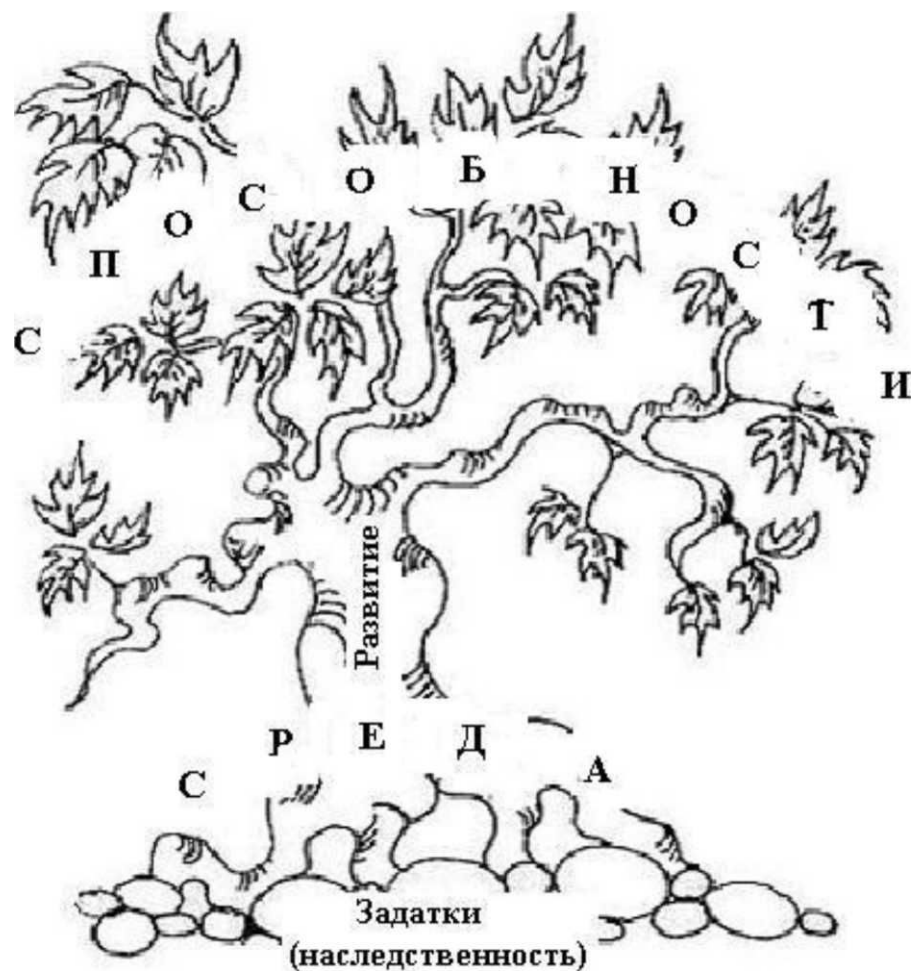
® Неумение/ нежелание разбираться в своих личностных качествах (склонностях, способностях). Разобраться в себе тебе помогут психологи, родители, учителя, товарищи.

Полезными также могут оказаться психологические тесты, а также статьи и публикации на тему популярной психологии. Однако имей в виду, что среди них много непрофессиональных. ®


Незнание/ недооценка своих физических особенностей, недостатков, существенных при выборе профессии. Существуют профессии, которые могут быть тебе противопоказаны, т.к. они могут ухудшить твоё состояние здоровья.

® Таких профессий немного и к ним относятся, в основном, те, в которых требуется длительное напряжение тех или иных физиологических систем. Секретари - сильно напрягают глаза, а летчики - сердце...

Способности - индивидуальные особенности человека, обеспечивающие успешное выполнение определенного вида деятельности.



## Способности



### *Специальные способности*

- это способности, необходимые

### *Общие способности* -

способности, необходимые для  
многих видов деятельности.

Общие способно-щ связаны с

основными психическими

процессами: вниманием,

мышлением; памятью,

восприятием; ощущениями,

речью, воображением,

# Система профессиональной подготовки кадров:

- ® **Начальная**—общеобразовательные школы, учебно-производственные комбинаты, производство.
- ® **Средняя** — профессиональные училища, частные профессиональные школы.
- ® **Средне-специальная** -техникумы, училища, колледжи.
- ® **Высшая**—государственные и частные вузы.

# Что тебе поможет при выборе профессии?

- ® Изучи глубже самого себя: разберись в своих интересах, склонностях и способностях, особенностях своего характера и физических возможностях.
- ® Подумай, какие у тебя сильные и слабые стороны. ® Ознакомься с профессиями, которые соответствуют твоим интересам и способностям. Прочти побольше книг, статей, журналов о данной профессии. Наметь предварительно избираемую профессию. ® Побеседуй с представителями избираемых профессий, постарайся побывать на рабочем месте этих специалистов, ознакомься с характером и условиями труда.
- ® Ознакомься с учебными заведениями, в которых можно получить избираемую профессию.
- ® Сопоставь свои личные качества и возможности с характером той профессии, которую ты выбрал.
- ® Приняв решение, не отступай перед трудностями. Будь настойчивым в достижении намеченной цели.