



**«КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ  
КАПРИЗЫ В МАГАЗИНЕ»**

*рекомендации для родителей*

## **Уважаемые родители!**

Иногда дети во время похода по магазинам, ведут себя, некрасиво, когда выпрашивают у вас игрушку, которую вы не собирались им покупать. Без разбора хватают с полок вещи, попадающиеся им на глаза. В результате дружеская совместная прогулка, превращается для вас обоих в эмоционально изнуряющее «перетягивание каната».

### **Как можно изменить несдержанное поведение вашего ребенка в магазине?**

☺ **Заранее обсудите прогулку с ребенком (по меньшей мере за десять минут до ее начала).**

Расскажите ребенку, что собираетесь делать вместе, на что это будет похоже и какое поведение вы ждете от него. Это предоставит ребенку достаточную информацию и возможность прийти в нужное настроение.

☺ **Перед тем, как зайти в магазин, договоритесь с ребенком о том, что купите ему какую-нибудь одну особую вещь.**

Чтобы избежать неудачной просьбы ребенка, вы можете предложить ему выбрать одну вещь из нескольких, предложенных вами. Ребенок с удовольствием предоставит вам возможность управлять прогулкой, зная, что она принесет ему особое и неожиданное вознаграждение.

☺ **Проходя по магазину, сыграйте в игру.**

Например, намекните ребенку о том, что собираетесь купить и предложите ему отгадать эту вещь. Часто причина нежелательного и противоречивого поведения маленького ребенка во время похода в магазин состоит в том, что он не чувствует внимания родителей к себе.

☺ **Предложите ребенку неожиданное развлечение, почувствовав, что он проявляет беспокойство.**

В идеале это развлечение послужит сюрпризом в награду за предыдущее хорошее поведение. Если вы находитесь в кондитерской, предложите ребенку угощение, которое он мог бы есть, пока вы заканчиваете покупки.

☺ **Предоставьте ребенку определенную сумму денег, которую вы потратите по его желанию.**

При этом ребенок будет чувствовать в себе независимость, заинтересованность и ответственность вместо того, чтобы ощущать себя пойманным на удочку скуки и безответственности. То, как будет работать стратегия, зависит от возраста, аккуратности и интеллектуальной зрелости вашего ребенка. Маленькому ребенку просто назовите предполагаемую сумму. Более старшему попытайтесь демонстративно вручить на хранение эту сумму.

☺ **Организуйте посильную помощь вам со стороны ребенка.**

Заранее скажите ребенку, что вы собираетесь купить. Попросите его поискать следующий пункт вашего списка. Когда объект найден, попросите ребенка передать его вам. Если вы являетесь законными партнерами в покупках, ребенок постарается внести большой эмоциональный вклад, чтобы прогулка оказалась приятной.

Детям от четырех до шести лет может быть интересно, как родители принимают решение о той или иной покупке. Если это так, родители могут тут же привлечь их к выбору определенных предметов, например, самых свежих фруктов или лучшего из двух подарков папе к празднику.